

## 《秋田の温泉・3》

### ◎八幡平大沼温泉元湯

#### 八幡平レークイン◎

大沼温泉は、秋田県鹿角市にある温泉です。

1970年代に開発された温泉で、  
ブナ林や高山植物がみられる  
八幡平国立公園内の大沼の湖畔に湧いています。

アスピーテライン沿いにあるので、八幡平へのアクセスに好適です。

大沼温泉の泉質はアルカリ性単純温泉で、  
効能は神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労回復、冷え性、打ち身、  
胃腸痛などです。  
泉温は45.3～72℃で、飲用すること事も出来ます。

特に100%源泉かけ流しの  
「八幡平レークイン」がおすすめです。

※冬期休業期間もありますのでご注意を！

「八幡平レークイン」のHP  
<http://www.jbs-co.com/lakeinn/>